

Preparazione colonscopia virtuale

NORME DI PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA VIRTUALE TC

• 3 giorni prima dell'esame

EVITARE: pane, pasta, frutta, verdure, alimenti contenenti semi e preferire una dieta a base di pesce e uova

• 2 giorni prima dell'esame

DIETA SENZA SCORIE ALIMENTI CONSENTITI

Tra gli alimenti senza scorie troviamo lo yogurt al naturale senza aggiunta di frutta o zuccheri, le uova, i cereali e i loro derivati, ma escludendo quelli integrali o che contengono semi. Vanno bene anche insaccati come la bresaola e il prosciutto crudo, purché quest'ultimo venga privato del grasso. Ok anche al pesce, meglio se bianco, mentre per quanto riguarda i formaggi vanno bene solo se poco stagionati o meglio ancora freschi. Sì alla pasta, ma non quella integrale, e bene anche le patate, meglio se bollite e rigorosamente senza buccia. In generale i metodi di cottura da preferire sono quelli delicati, totali e non eccessivamente prolungati e intensi, quindi appunto la bollitura, la cottura a vapore e la cottura arrosto ma non alla griglia. Assolutamente vietata la frittura. Tra gli alimenti consentiti c'è anche il miele, mentre per quanto riguarda la carne bisogna stare ben attenti e fare delle distinzioni. Va infatti bene la carne bianca o rossa, purché sia magra e tenera, mentre vanno evitati i tagli di carne più fibrosi e ovviamente la carne più grassa. Come condimento va bene l'olio d'oliva, purché sia usato a crudo.

• 1 giorno prima dell'esame

Colazione: caffè o tè zuccherato; acqua- da assumere entro le 10.00.

Pranzo pollo o pesce entro le 13:00

Ore 16:00 prima bottiglietta di GASTROGRAFIN: 100 ml, puri o diluiti in acqua.

Ore 18:00 prima bottiglietta di GASTROGRAFIN: 100 ml, puri o diluiti in acqua. Dopo l'assunzione bere almeno un litro d'acqua.

Cena LIQUIDA (brodo di carne, tè, camomilla, tisane dolcificate a piacere).

• Il giorno dell'esame

Colazione con tè o caffè dolcificati a piacere.

ATTENZIONE I farmaci che si assumono abitualmente non vanno sospesi durante tale preparazione (es. pillola per la pressione, ansiolitici, insulina etc.).